

METODO DI SELEZIONE ATLETI PER GARE INTERNAZIONALI DI POWERLIFTING CLASSIC E ATTREZZATE

Viene definito il metodo operativo di selezione degli atleti che rappresenteranno la FIPL nelle competizioni internazionali IPF ed EPF.

Il sistema, basato sull'*Indice di Merito FIPL* (IMF), mira a individuare **per ogni categoria di peso gli atleti con le migliori prospettive di piazzamento**, nel rispetto dei criteri di merito sportivo, continuità agonistica e fidelizzazione alla FIPL.

Minimi di qualificazione

I minimi ufficiali di qualificazione restano invariati rispetto a quelli attualmente in vigore.

Totale di qualificazione, gare di powerlifting

Ogni anno la FIPL comunica tramite il proprio sito ufficiale il calendario delle gare alle quali è necessario partecipare per qualificarsi agli eventi internazionali predefiniti.

Le indicazioni specifiche sugli abbinamenti tra le gare sono riportate in homepage.

Se il percorso di qualificazione prevede l'abbinamento di due gare complete, verrà tenuto conto del migliore totale realizzato. Il totale dell'altra gara deve essere almeno pari all'85% del totale conseguito nella gara valida per la qualificazione, affinché il risultato sia considerato valido. È necessario che l'atleta partecipi a entrambe le gare abbinate nella stessa categoria di peso.

L'IMF – Indice di Merito FIPL rappresenta il parametro ufficiale per la valutazione e il confronto delle prestazioni degli atleti ai fini della selezione internazionale. L'IMF deriva dal precedente “punteggio Carpino”, integrato con un sistema di penalità legate alla partecipazione alle gare nazionali.



1. Si considera il totale qualificante dell'atleta ottenuto nella gara di selezione.
2. Si confronta tale totale con i risultati delle ultime tre edizioni della competizione internazionale di riferimento (IPF o EPF) per individuare il piazzamento teorico che quel totale avrebbe consentito.
3. Si verifica la partecipazione dell'atleta alle gare nazionali FIPL nei tre anni presi in esame:
 - Partecipazione a 2 o più gare nazionali: nessuna penalità.
 - Partecipazione a 1 sola gara nazionale: si aggiunge +1 posizione al piazzamento teorico.
 - Nessuna partecipazione: si aggiungono +2 posizioni al piazzamento teorico.

NOTA IMPORTANTE: per la selezione delle squadre sub junior non vengono applicate le penalità.

L'IMF finale di ciascun atleta è determinato dal piazzamento teorico corretto dalle eventuali penalità e rappresenta il valore di riferimento per la graduatoria di selezione.

Esempio

Maria Bianchi nella gara di qualificazione per l'europeo classic open 2026 ha totalizzato 492.5 kg in -63. Il minimo della -63 classic open è 430 kg e risulta quindi superato. Nel 2023 sarebbe arrivata 2°, nel 2024 3° e nel 2025 di nuovo 3°. Nel 2024 e 2025 ha partecipato a 2 gare nazionali, mentre nel 2023 a nessuna.

Il suo IMF è quindi pari a: $\text{Carpino } (2+3+3)/3 + \text{Penalità } (2+0+0)/3 = 2.66 + 0.66 = 3.33$

Selezione delle squadre internazionali

Priorità Mondiali – Europei

Nel caso di selezione di due squadre distinte, la procedura parte sempre dalla selezione per i Campionati Mondiali. Una volta individuati gli atleti destinati al Mondiale, si procede alla selezione per l'Europeo, escludendo dal ranking gli atleti già qualificati al Mondiale.



Ranking finale

Il ranking complessivo, distinto per competizione e categoria di peso, è redatto in base all'IMF finale e alle disponibilità di posti stabilite dalla FIPL in base all'affluenza nazionale.

Nel caso in cui il numero di atleti che superano i minimi di qualificazione sia inferiore al numero di posti disponibili si procede ad applicare i minimi del round

Gli atleti che li superano vengono aggiunti in coda al ranking, sempre ordinati in base al loro IMF.

Riserve

Se il round 1 di selezione termina senza che siano stati riempiti tutti i posti per le riserve, si passa al round 2. Si eliminano tutti gli atleti che sono già rientrati nel ranking e aggiungendo per quelle categorie i secondi classificati. Si calcola l'IMF e si completa la squadra. Nel caso in cui la squadra non risulti ancora completa, si passa al round 3 con i minimi più bassi.

Riserve, caso particolare mondiale classic OPEN

La procedura sopra descritta è valida per tutti i casi salvo che per il mondiale classic open, per quanto riguarda questa gara, essendo che si disputa dopo l'europeo classic open, vengono aggiunti come riserve eventuali atleti che sono andati a podio all'europeo. L'ordine di priorità è definito in base al miglior piazzamento all'europeo. In caso di pari piazzamento, avrà la precedenza l'atleta con i migliori IPF points.

Discriminanti in caso di parità di IMF

In caso di parità di IMF, la precedenza verrà determinata secondo i seguenti criteri, applicati in ordine progressivo:

Minor penalità: ha la precedenza l'atleta con la penalità più bassa.

Punteggio IPF Points: qualora permanga la parità, ha la precedenza l'atleta con il miglior punteggio IPF Points ottenuto nella gara di selezione.

Il presente metodo di selezione entra in vigore a partire dalle gare di qualificazione del 2026 e potrà essere oggetto di aggiornamento annuale in base alle direttive del Consiglio Federale.

19 gennaio 2026.

